

## Launch of the ProPEDeAMCI Project

# ProPEDeAMCI – 1st Newsletter

## Zahájení projektu ProPEDeAMCI

**„Podpora účinků pohybové aktivity (PE) na kognitivní, behaviorální, fyzické a funkční symptomy osob s mírnou kognitivní poruchou (MCI), Alzheimerovou nemocí (AD) nebo jinými formami demence.“**



S potěšením představujeme projekt **ProPEDeAMCI**, inovativní evropskou iniciativu financovanou z programu **Erasmus+ Sport (Kooperativní partnerství)**, která bude realizována po dobu 36 měsíců od prosince 2025. Projekt koordinuje organizace **Alzheimer Hellas (Řecko)** a podílí se na něm konsorcium organizací z Itálie, Belgie, Portugalska, Řecka, Španělska, Kypru, Slovinska, České republiky a Nizozemska.

Tento newsletter je prvním ze série pravidelných informací o průběhu a výsledcích projektu.

## Cíle projektu ProPEDeAMCI

Projekt ProPEDeAMCI si klade za cíl podporovat využívání fyzického cvičení jako podpůrného nástroje pro osoby s mírnou kognitivní poruchou, Alzheimerovou nemocí a dalšími typy demence.

Cílem je zachovat kognitivní, fyzické, sociální a behaviorální schopnosti a tím zlepšit kvalitu života těchto osob.

K dosažení tohoto cíle projekt zahrnuje:

- výměnu příkladů dobré praxe mezi partnery,
- tvorbu doporučení pro vytváření programů přizpůsobené pohybové aktivity pro různá stadia onemocnění,
- vytvoření online platformy pro sdílení informací,
- školení zdravotnických pracovníků pro zavádění účinných a bezpečných intervencí.

Fyzické cvičení zůstává navzdory vědeckým důkazům o jeho přínosech stále nedostatečně využívaným nástrojem. Výzkumy ukazují, že může zpomalovat funkční úpadek, zlepšovat celkovou pohodu a podporovat emocionální i sociální aspekty života. Jeho využití v klinické praxi však není jednotné a vyžaduje specifické znalosti, přizpůsobené přístupy a širší šíření informací mezi odborníky.

## Zahájení projektu

Projekt byl oficiálně zahájen prvním osobním setkáním partnerů. V únoru 2026 se odborníci zapojení do projektu setkali v řecké Soluni, aby společně diskutovali o počátečním rozvoji projektu. Setkání vytvořilo cenný prostor pro výměnu zkušeností, identifikaci možností i omezení projektu a naplánování dalších kroků.



## Současný stav

V současné době se partneři věnují systematickému přehledu odborné literatury.

Odborníci byli rozděleni do tří pracovních skupin podle své specializace:

1. **První skupina** analyzuje neuropsychologické testy používané k měření vlivu fyzické aktivity na kognitivní, behaviorální a emocionální fungování osob s demencí nebo MCI.
2. **Druhá skupina** zkoumá nástroje pro hodnocení fyzické výkonnosti.
3. **Třetí skupina** hodnotí intervence založené na fyzickém cvičení popsané ve vědecké literatuře.

Cílem této práce je identifikovat a shromáždit nejrelevantnější vědecké poznatky k tématům projektu, aby mohly sloužit jako základ pro tvorbu projektových materiálů a zároveň poskytl integrovaný a aktuální přehled o současném stavu výzkumu v této oblasti.

Partneři nyní vybírají relevantní vědecké články a vylučují ty, které nejsou v souladu s cíli projektu.

## Další kroky

V následujících týdnech budou partneři pokračovat druhou, podrobnější fází literární rešerše s cílem vytvořit detailnější a strukturovanější přehled současného stavu výzkumu.

Současně je plánován návrh a vývoj dvou webových platforem věnovaných tématům projektu.

Další novinky budou následovat brzy – zůstaňte s námi!

**#PROPEDEAMCI\_EU\_PROJECT #SupportforDementia #PhysicalExercise**

