

Lanzamiento del Proyecto ProPEDeAMCI

“Promoción de los efectos del Ejercicio Físico (EF) sobre los síntomas cognitivos, conductuales, físicos y funcionales de personas diagnosticadas con Deterioro Cognitivo Leve (DCL), Enfermedad de Alzheimer (EA) u otras Demencias”



Nos complace presentar el proyecto ProPEDeAMCI, una innovadora iniciativa europea financiada en el marco del Programa Erasmus+ Deporte (Asociaciones de Cooperación), que se desarrollará durante un periodo de 36 meses, a partir de diciembre de 2025. La iniciativa, coordinada por Alzheimer Hellas (Grecia), cuenta con el apoyo de un consorcio de organizaciones europeas de Italia, Bélgica, Portugal, Grecia, España, Chipre, Eslovenia, la República Checa y los Países Bajos.

Este boletín marca el inicio de una serie de actualizaciones sobre el progreso y los resultados del proyecto.

Objetivos del ProPEDeAMCI

El proyecto ProPEDeAMCI tiene como objetivo promover el uso del ejercicio físico como herramienta de apoyo para personas con deterioro cognitivo leve, enfermedad de Alzheimer y otras demencias, con el fin de preservar sus capacidades cognitivas, físicas, sociales y conductuales y, en consecuencia, mejorar su calidad de vida.

Para lograrlo, el proyecto contempla el intercambio de buenas prácticas entre los socios, el desarrollo de directrices para la creación de programas de actividad física adaptada a las diferentes fases de la enfermedad, la creación de plataformas en línea para la difusión de información y la formación de profesionales sanitarios para implementar intervenciones eficaces y seguras.

A pesar de la evidencia científica que demuestra sus beneficios para ralentizar el deterioro funcional, mejorar el bienestar general y favorecer los aspectos emocionales y sociales de la vida, el ejercicio físico sigue siendo un recurso infrautilizado. No obstante, su aplicación en la práctica clínica continúa siendo irregular y requiere competencias específicas, enfoques adaptados y una mayor difusión del conocimiento entre los profesionales.

Inicio del proyecto

El inicio del proyecto estuvo marcado por la primera reunión presencial del consorcio. En febrero de 2026, los profesionales implicados viajaron a Tesalónica (Grecia) para reunirse y debatir el desarrollo inicial del proyecto. Este encuentro generó valiosas oportunidades de intercambio, destacando tanto el potencial como las limitaciones de la iniciativa, y permitió definir y planificar los siguientes pasos.



Estado actual del proyecto

En esta fase, el consorcio se encuentra realizando una revisión de la literatura científica. Los profesionales se han dividido en tres grupos según su área de especialización: el primero se centra en el análisis de pruebas neuropsicológicas utilizadas para medir el impacto de la actividad física en el funcionamiento cognitivo, conductual y emocional de personas con demencia o DCL; el segundo examina herramientas para evaluar el rendimiento físico; y el tercero revisa las intervenciones basadas en ejercicio descritas en la literatura.

El objetivo de este trabajo es identificar y recopilar la evidencia científica más relevante sobre los temas del proyecto, con el fin de utilizarla como base para el desarrollo de los materiales del proyecto y ofrecer una visión integrada y actualizada del estado de la investigación en este campo. Actualmente, los socios están seleccionando artículos científicos relevantes y descartando aquellos que no se ajustan a los objetivos del proyecto.

Próximo pasos

En las próximas semanas, los socios continuarán con una segunda fase de revisión en profundidad de la literatura, con el objetivo de construir una visión más detallada y estructurada del panorama actual de la investigación. Paralelamente, está previsto el diseño y desarrollo de dos plataformas web dedicadas a los temas del proyecto.

Pronto habrá nuevas actualizaciones: ¡permanece atento/a!

#PROPEDEAMCI_EU_PROJECT #SupportforDementia #PhysicalExercise

