

Lancio del progetto ProPEDeAMCI

“Promuovere gli effetti dell’Attività Fisica (AF) sui sintomi cognitivi, comportamentali, fisici e funzionali delle persone con diagnosi di Mild Cognitive Impairment (MCI), Malattia di Alzheimer (AD) o altre forme di demenza”



Siamo lieti di presentare il progetto ProPEDeAMCI, un’iniziativa europea innovativa finanziata nell’ambito del Programma Erasmus+ Sport (Partenariati di cooperazione), che sarà realizzata nell’arco di 36 mesi a partire da dicembre 2025. L’iniziativa, coordinata da Alzheimer Hellas (Grecia), è sostenuta da un consorzio di organizzazioni europee provenienti da Italia, Belgio, Portogallo, Grecia, Spagna, Cipro, Slovenia, Repubblica Ceca e Paesi Bassi.

Questa newsletter segna l’inizio di una serie di aggiornamenti sui progressi e sui risultati del progetto.

Obiettivi di ProPEDeAMCI

Il progetto ProPEDeAMCI mira a promuovere l’uso dell’esercizio fisico come strumento di supporto per le persone con lieve deterioramento cognitivo, Malattia di Alzheimer e altre forme di demenza, con l’obiettivo di preservarne le capacità cognitive, fisiche, sociali e comportamentali e, di conseguenza, migliorare la qualità della vita.

Per raggiungere questo obiettivo, il progetto prevede lo scambio di buone pratiche tra i partner, lo sviluppo di linee guida per la creazione di programmi di attività fisica adattata, calibrati sui diversi stadi della condizione, la realizzazione di piattaforme online per la diffusione delle informazioni e la formazione di professionisti sanitari per l'implementazione di interventi efficaci e sicuri.

L'esercizio fisico rimane una risorsa ancora sottoutilizzata, nonostante le evidenze scientifiche ne dimostrino i benefici nel rallentare il declino funzionale, migliorare il benessere generale e sostenere gli aspetti emotivi e sociali della vita. Tuttavia, la sua applicazione nella pratica clinica resta disomogenea e richiede competenze specifiche, approcci adattati e una maggiore diffusione delle conoscenze tra i professionisti.

Avvio del progetto

L'avvio del progetto è stato segnato dal primo incontro in presenza del partenariato. A febbraio 2026, i professionisti coinvolti si sono recati a Salonicco, in Grecia, per incontrarsi di persona e discutere gli sviluppi iniziali del progetto. Questo ha creato preziose opportunità di scambio, mettendo in evidenza sia le potenzialità sia i limiti dell'iniziativa e consentendo di definire e pianificare le fasi successive.



Stato attuale

In questa fase, il partenariato è impegnato in una revisione della letteratura scientifica. I professionisti sono stati suddivisi in tre gruppi sulla base delle rispettive competenze: il primo si occupa dell'analisi dei test neuropsicologici utilizzati per misurare l'impatto dell'attività fisica sul funzionamento cognitivo, comportamentale ed emotivo nelle persone con demenza o MCI; il secondo esamina gli strumenti per la valutazione della performance fisica; il terzo analizza gli interventi basati sull'esercizio fisico descritti in letteratura.

L'obiettivo di questo lavoro è identificare e raccogliere le evidenze scientifiche più rilevanti sui temi del progetto, al fine di utilizzarle come base per lo sviluppo dei materiali progettuali e fornire una panoramica integrata e aggiornata dello stato attuale della ricerca nel settore. I partner stanno attualmente selezionando gli articoli scientifici pertinenti ed escludendo quelli non in linea con gli obiettivi del progetto.

Prossimi passi

Nelle prossime settimane, i partner proseguiranno con una seconda fase di approfondimento della revisione della letteratura, con l'obiettivo di costruire una panoramica più dettagliata e strutturata dell'attuale panorama della ricerca.

Parallelamente, è prevista la progettazione e lo sviluppo delle due piattaforme web dedicate ai temi del progetto.

Seguiranno ulteriori aggiornamenti a breve: restate sintonizzati!

#PROPEDEAMCI_EU_PROJECT #SupportforDementia #PhysicalExercise

