

## Lancering van het ProPEDeAMCI-project

*"Het bevorderen van de effecten van lichamelijke oefening op cognitieve, gedrags-, fysieke en functionele symptomen van mensen met milde cognitieve stoornis (MCI), de ziekte van Alzheimer (AD) of andere vormen van dementie."*



We stellen u graag het ProPEDeAMCI-project voor, een innovatief Europees initiatief dat wordt gefinancierd door het Erasmus+ Sport-programma (samenwerkingspartnerschappen) en dat vanaf december 2025 gedurende 36 maanden zal worden uitgevoerd. Het initiatief, gecoördineerd door Alzheimer Hellas (Griekenland), wordt ondersteund door een consortium van Europese organisaties uit Italië, België, Portugal, Griekenland, Spanje, Cyprus, Slovenië, Tsjechië en Nederland.

Deze nieuwsbrief markeert het begin van een reeks updates over de voortgang en resultaten van het project.

### Doelen van ProPEDeAMCI

Het ProPEDeAMCI-project heeft tot doel het toepassen van lichamelijke oefening te bevorderen voor mensen met milde cognitieve stoornissen, de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie, met als doel hun cognitieve, fysieke, sociale en gedragsmatige vaardigheden te behouden en daarmee hun levenskwaliteit te verbeteren. Om dit te bereiken voorziet het project in de uitwisseling van 'good practices' tussen de partners, de

ontwikkeling van richtlijnen voor het opzetten van aangepaste bewegingsprogramma's die zijn afgestemd op de verschillende stadia van de aandoening, de oprichting van onlineplatforms voor de verspreiding van informatie, en het scholen van zorgverleners om effectieve en veilige interventies te kunnen uitvoeren.

Lichamelijke beweging blijft een onderbenutte hulpbron, ondanks wetenschappelijk bewijs dat aantoont dat het de functionele achteruitgang vertraagt, het algehele welzijn verbetert en de emotionele en sociale aspecten van het leven ondersteunt. De toepassing van lichamelijke beweging in de klinische praktijk verloopt echter nog steeds niet uniform en vereist specifieke vaardigheden, aangepaste benaderingen en een betere verspreiding van kennis onder professionals.

### Start Project

De start van het project werd gemarkeerd door een eerste fysieke bijeenkomst van de samenwerkingspartners. In februari 2026 reisden de betrokkenen naar Thessaloniki, Griekenland, om elkaar persoonlijk te ontmoeten en de eerste fase van het project te bespreken. Dit leidde tot een waardevolle uitwisseling, waarbij zowel de kansen als de beperkingen van het initiatief duidelijk werden en vervolgstappen werden bepaald en gepland.



## Huidige status

In deze fase houdt het internationale team zich bezig met een wetenschappelijk literatuuronderzoek. De deskundigen zijn op basis van hun expertise in drie groepen ingedeeld: de eerste groep richt zich op de analyse van neuropsychologische tests die worden gebruikt om het effect van lichaamsbeweging op het cognitieve, gedragsmatige en emotionele functioneren bij mensen met dementie of MCI te meten; de tweede groep onderzoekt meetinstrumenten voor het beoordelen van fysieke uitkomsten; en de derde groep bestudeert de in de literatuur beschreven interventies op het gebied van lichaamsbeweging. Het doel hiervan is het identificeren en verzamelen van de meest relevante wetenschappelijke gegevens over deze onderwerpen, om ze vervolgens als basis te gebruiken voor de ontwikkeling van materialen en om een geïntegreerd en actueel overzicht te bieden van de huidige stand van zaken in het onderzoek op dit gebied. De partners zijn momenteel bezig met het selecteren van relevante wetenschappelijke artikelen.

## Volgende stappen

In de komende weken zullen de partners doorgaan met een tweede fase van dit literatuuronderzoek, met als doel een gedetailleerd en gestructureerd overzicht van het huidige stand van zaken van onderzoek op dit gebied te maken. Parallel wordt het ontwerp en de ontwikkeling van de twee webplatforms gepland die gewijd zijn aan de genoemde onderwerpen van het project.

Binnenkort volgen verdere updates: blijf op de hoogte!

#PROPEDEAMCI\_EU\_PROJECT #SupportforDementia #PhysicalExercise

