

Začetek projekta ProPEDeAMCI

"Spodbujanje učinkov telesne vadbe na kognitivne, vedenjske, telesne in funkcionalne sposobnosti oseb, ki živijo z blago kognitivno motnjo, Alzheimerjevo boleznijo ali drugo obliko demence"



Z veseljem predstavljamo projekt ProPEDeAMCI, ki ga financira program Erasmus+ in traja 36 mesecev. Pričeli smo decembra 2025. V projekt so vključene organizacije iz Italije, Belgije, Portugalske, Grčije, Španije, Cipra, Slovenije, Češke in Nizozemske.

Cilji projekta ProPEDeAMCI

Projekt ProPEDeAMCI ima za cilj spodbujati uporabo telesne vadbe kot podpornega orodja za osebe, ki živijo z blago kognitivno motnjo, Alzheimerjevo boleznijo ali drugo obliko demence, z namenom ohranjanja kognitivnih, telesnih, socialnih in vedenjskih sposobnosti ter posledično izboljšanja kakovosti življenja.

V projektu bomo preučili in izmenjali dobre prakse ter razvili smernice programov telesne dejavnosti prilagojene različnim kognitivnim stanjem osebe. Vzpostavili bomo spletne platforme informiranja ter usposabljanja strokovnjakov za izvajanje učinkovitih in varnih intervencij.

Kljub znanstvenim dokazom ostaja telesna vadba premalo izkoriščen vir za podporo kognitivnim sposobnostim in kakovosti življenja. Telesna vadba namreč dokazano prinaša koristi pri upočasnitvi funkcionalnega upada, vpliva na izboljšanje splošnega počutja ter tudi podpira čustvene in socialne vidike življenja. Ne glede na navedeno, ostaja njena uporaba v klinični praksi nedosledna. S projektom naslavljamo potrebo po specifičnih znanjih, prilagojenih pristopih ter večji razširjenosti znanja med strokovnjaki.

Začetek projekta

Začetek projekta je zaznamoval prvi sestanek partnerstva v decembru. Februarja 2026 so se vključeni strokovnjaki odpravili v Solun v Grčiji, kjer so se osebno srečali in razpravljali o vsebini in razvoju projekta. To je ustvarilo dragocene priložnosti za izmenjavo, ki so izpostavile tako potencial kot omejitve pobude ter omogočile opredelitev in načrtovanje naslednjih korakov.



Trenutno stanje

Partnerji pregledujejo prakse in strokovno-znanstveno literaturo. Delujemo v treh skupinah znotraj projekta, ki so razdeljena na različna strokovna področja. Prva skupina se osredotoča na analizo nevropsiholoških testov, ki se uporabljajo za merjenje vpliva telesne dejavnosti na kognitivno,

vedenjsko in čustveno delovanje. Druga skupina preučuje orodja za ocenjevanje telesne zmogljivosti. Tretja skupina pregleduje v literaturi opisane intervence, ki temeljijo na vadbi.

Namen tega dela je prepoznati in zbrati najpomembnejše strokovne in znanstvene dokaze, da bi jih uporabili kot temelj za razvoj projektnih gradiv ter zagotovili celostni in posodobljeni pregled aktualnega stanja na tem področju. Partnerji zaključujejo z zbiranjem ustrezne strokovne in znanstvene literature in izločanjem tiste, ki ni v skladu s cilji projekta.

Naslednji koraki

V prihodnjih tednih bodo partnerji nadaljevali z drugo fazo poglobljenega pregleda literature, z namenom oblikovanja podrobnejšega in bolj strukturiranega pregleda trenutnega raziskovalnega okolja. Vzporedno je načrtovano oblikovanje in razvoj dveh spletnih platform, namenjenih temam projekta.

Nadaljnje posodobitve sledijo kmalu: ostanite z nami!

#PROPEDEAMCI_EU_PROJECT #SupportforDementia #PhysicalExercise

